

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр по делам молодежи
и спорту
Республики Татарстан

_____ В.А. Леонов

«__» _____ 2015 года.

ПРОГРАММА
развития вида спорта ушу в Республике Татарстан
на 2015 – 2018 годы

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ	4
2. СОСТОЯНИЕ УШУ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН.....	6
3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА УШУ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН НА 2011 – 2014 ГОДЫ.....	8
4. ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА УШУ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН НА 2011 – 2014 ГОДЫ	10
4.1. Совершенствование системы управления ушу в РТ	10
4.2. Развитие ушу в спортивных школах	11
4.3. Развитие ушу в системе среднего и высшего профессионального образования	12
4.4. Развитие ушу среди людей старшего возраста (ветераны)	13
4.5. Система рекомендуемых мероприятий	14
для муниципальных образований городов и районов Республики Татарстан	14

Условные сокращения:

РОСО «ФУРТ» – Региональная общественная спортивная организация «Федерация ушу Республики Татарстан»;

МДМС РТ – Министерство по делам молодёжи и спорту Республики Татарстана;

ДЮСШ – детско-юношеская школа;

СДЮШОР – специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва;

ОФСН – организация физкультурно-спортивной направленности;

СМИ – средства массовой информации.

1. ПАСПОРТ

№ п/п	Наименование	Комплексные мероприятия по развитию ушу
1	2	3
1	Государственные нормативные документы	Приказы, протоколы заседаний, распоряжения Министерства по делам молодежи и спорту Республики Татарстан.
2	Государственный заказчик	Министерство по делам молодежи и спорту Республики Татарстан.
3	Основные разработчики	- Министерство по делам молодежи и спорту Республики Татарстан. - Региональная общественная спортивная организация «Федерация ушу Республики Татарстан».
4	Цели и задачи	<p>Целями являются:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Изучение, развитие, распространение, содействие популяризации ушу в Республике Татарстан в качестве эффективного средства самообороны и уникального способа всестороннего, физического, нравственного и духовного развития личности, укрепления здоровья и формирования здорового образа жизни населения. 2. Содействие совершенствованию системы подготовки квалифицированных тренерских, инструкторских, судейских, спортивных кадров. <p>Для достижения поставленных целей необходимо решение следующих задач:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Забота о ветеранах спорта, членах федерации. 2. Содействие выполнению государственных и муниципальных программ в области молодежной политики. 3. Содействовать проведению квалифицированных экзаменов для спортсменов, инструкторов, тренеров, судей, прошедших курс специальной подготовки согласно программе, с выдачей документов, подтверждающих уровень квалификации в области ушу. 4. Содействовать организации секций, школ, групп и подобных форм учреждений, в том числе постоянно действующих, для осуществления занятий ушу с детьми, молодежью и взрослым населением, а также подготовки, переподготовки и повышения мастерства дипломированных специалистов ушу.

1	2	3
		<ol style="list-style-type: none"> 5. Содействовать в создании реабилитационных, оздоровительных центров и кабинетов обучения методам саморегуляции и массажа. 6. Участвовать в организации республиканских, окружных, всероссийских и международных соревнованиях. 7. Организовывать и проводить учебно-тренировочные сборы, семинары, курсы повышения квалификации, спортивные лагеря по ушу. 8. Организовывать летний отдых и досуг членов Федерации, их семей и других лиц, совместно с заинтересованными организациями, в том числе иностранными. 9. Осуществлять стажировки членов Федерации по изучению ушу за рубежом и иностранных граждан Федерации. 10. Организовывать группу учебного сотрудничества с зарубежными учебными заведениями аналогичного профиля и отдельными иностранными гражданами с целью обмена опытом работы, обмена учащимися и преподавателями, осуществления целенаправленных и ознакомительных поездок за рубеж.
5	Сроки реализации	2015 – 2018 гг.

2. СОСТОЯНИЕ УШУ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН

В настоящее время в Республике Татарстан функционируют: региональная федерация, шесть городских федераций и местное отделение

Региональная общественная спортивная организация «Федерация ушу Республики Татарстан:

г. Казань	1. Местная общественная спортивная организация «Федерация ушу г. Казани». 2. Местная детская общественная спортивная организация «Федерация ушу г. Казани»
г. Нижнекамск	1. Местная общественная спортивная организация «Федерация ушу г. Нижнекамска и Нижнекамского района».
г. Набережные Челны	1. Местная общественная спортивная организация «Федерация ушу г. Набережные Челны и Тукаевского района».
г. Зеленодольск	1. Местная общественная спортивная организация «Федерация ушу г. Зеленодольска и Зеленодольского района».
г. Чистополь	1. Местная общественная спортивная организация «Федерация ушу г. Чистополь и Чистопольского района».
с. Верхний Услон	1. Местное отделение ушу с. Верхнего Услона и Верхнеуслонского района».

Строительство дворцов спорта открывает перспективы для развития ушу в Республике Татарстан, повышения уровня мастерства юных спортсменов по ушу и дает надежду, что в ближайшее время появятся молодые дарования для пополнения команд мастеров по ушу, представляющих нашу Республику на российских и международных соревнованиях.

Количество профессиональных спортсменов по ушу составляет - **29 человека**.

В Республике Татарстан спортсмены по ушу участвуют в Чемпионатах и Первенствах городов и районов Республики Татарстан, в Чемпионатах и Первенствах Республики Татарстан, в Открытых Чемпионатах и Первенствах Республики Татарстан, Кубках Республики Татарстан, фестивалях Российского Союза Боевых Искусств Республики Татарстан

Общее количество занимающихся в городах и районах Республики Татарстан – **161 человек**.

Количество занимающихся в –**161 человек**, из них: на спортивно-оздоровительном этапе подготовки – **10 человек**, учебно-тренировочном – **114 человек**, спортивного совершенствования – **29 человек**, высшего спортивного мастерства – **8 человек**.

Количество тренеров, работающих с юными спортсменами по ушу – **13 человек**, которые имеют высшее физкультурное образование. третью тренерскую категорию.

По итогам сезона 2014/2015 гг. значительно выросло количество участвующих команд, особенно детско-юношеского возраста.

Основными проблемами в процессе развития ушу остаются следующие:

- недостаточное финансирование организаций физкультурно-спортивной направленности культивирующими ушу;
- недостаточная оснащённость специальным спортивным оборудованием и инвентарем;
- отсутствие достаточного количества тренеров по ушу;
- недостаточное финансирование спортивных школ по ушу в части обеспечения учащихся спортивным инвентарём, спортивной экипировкой, их участием в республиканских и всероссийских соревнованиях;
- недостаточное развитие сети специализированных спортивных школ;
- повышение популяризации достижений команд-ветеранов Республики Татарстан по ушу;

Вместе с тем существует ряд проблем, реализация которых в данном плане комплексных мероприятий по развитию ушу в Республике Татарстан на 2015 – 2018 годы не предусмотрена.

3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА УШУ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН НА 2015 – 2018 ГОДЫ

Целями являются:

1. Изучение, развитие, распространение, содействие популяризации ушу в Республике Татарстан в качестве эффективного средства самообороны и уникального способа всестороннего, физического, нравственного и духовного развития личности, укрепления здоровья и формирования здорового образа жизни населения.
2. Содействие совершенствованию системы подготовки квалифицированных тренерских, инструкторских, судейских, спортивных кадров.

Для достижения поставленных целей необходимо решение следующих задач:

1. Забота о ветеранах спорта, членах федерации.
2. Содействие выполнению государственных и муниципальных программ в области молодежной политики.
3. Содействовать проведению квалифицированных экзаменов для спортсменов, инструкторов, тренеров, судей, прошедших курс специальной подготовки согласно программе, с выдачей документов, подтверждающих уровень квалификации в области ушу.
4. Содействовать организации секций, школ, групп и подобных форм учреждений, в том числе постоянно действующих, для осуществления занятий ушу с детьми, молодежью и взрослым населением, а также подготовки, переподготовки и повышения мастерства дипломированных специалистов ушу.
5. Содействовать в создании реабилитационных, оздоровительных центров и кабинетов обучения методам саморегуляции и массажа.
6. Участвовать в организации республиканских, окружных, всероссийских и международных соревнований.
7. Организовывать и проводить учебно-тренировочные сборы, семинары, курсы повышения квалификации, спортивные лагеря по ушу.
8. Организовывать летний отдых и досуг членов Федерации, их семей и других лиц, совместно с заинтересованными организациями, в том числе иностранными.
9. Осуществлять стажировки членов Федерации по изучению ушу за рубежом и иностранных граждан Федерации.
10. Организовывать группу учебного сотрудничества с зарубежными учебными заведениями аналогичного профиля и отдельными иностранными гражданами с целью обмена опытом работы, обмена учащимися и преподавателями, осуществления целенаправленных и ознакомительных поездок за рубеж.

Решение поставленных задач планируется в период 2015 – 2018 гг. и предусматривает устойчивое функционирование системы подготовки по ушу высокого спортивного мастерства.

Ожидаемые результаты: к концу 2018 года обеспечить полную реализацию Плана комплексных мероприятий по развитию ушу в Республике Татарстан на 2015 – 2018 годы с целью предоставления различным категориям населения более широких возможностей для удовлетворения потребностей в занятиях ушу.

4. ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА УШУ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН НА 2015 – 2018 ГОДЫ

4.1. Совершенствование системы управления ушу в РТ

Задачи:

1. Совершенствование учебно-методического, информационного и кадрового обеспечения деятельности государственных и не государственных органов управления ушу в РТ.
2. Совершенствование системы целенаправленной подготовки и повышения квалификации управленческих кадров в ушу.
3. Координация государственных и общественных физкультурно-спортивных организаций, культивирующих ушу в сфере плана.

Система мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Исполнитель	Ожидаемые результаты
1	Создать рабочую группу по контролю за выполнением плана.	2015 – 2018	РОСО ФУРТ МДМС РТ	Оперативная координация хода выполнения плана.
2	Оказание организационной, методической и финансовой помощи организациям, развивающим ушу.	Постоянно	РОСО ФУРТ МДМС РТ	Улучшение учебно-тренировочного процесса и спортивной работы.
3	Обеспечить выполнение программы поэтапного повышения квалификации и переподготовки специалистов по ушу.	Ежегодно	РОСО ФУРТ МДМС РТ	Повышение эффективности работы специалистов по ушу.
4	Внедрение новых средств и методов учебно-тренировочного процесса по ушу.	Ежегодно	РОСО ФУРТ МДМС РТ	Рост числа занимающихся ушу.
5	Проведение ежегодных конкурсов среди телевизионных компаний, газет, журналов и отдельных творческих работников СМИ на лучшую программу, рубрику, статью, репортаж об ушу, разместивших материалы на безвозмездной основе.	В течении сезона	РОСО ФУРТ МДМС РТ	Стимулирование формирования потребностей детей и подростков. Поощрение активности СМИ в популяризации ушу.

4.2. Развитие ушу в спортивных школах

Задачи:

1. Дальнейшее укрепление и развитие сети городских федераций, местных отделений городских, спортивных клубов;
2. Обеспечение спортивных школ современным спортивным инвентарем, оборудованием и спортивной экипировкой;
3. Повышение эффективности работы спортивных школ;
4. Открытие спортивных школ и отделений по ушу на базе построенных, новых дворцов спорта.
5. Обеспечение внедрения результатов научных исследований в практику подготовки спортсменов по ушу;
6. Обеспечение системы повышения квалификации специалистов и тренеров по ушу.

Система мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Исполнитель	Ожидаемые результаты
1	Составлять рейтинги лучших детских команд республики, определять лучшие спортивные школы, и награждать лучших спортсменов и тренеров соответствующими призами.	ежегодно	РОСО ФУРТ МДМС РТ	Стимулирование деятельности тренеров и спортсменов.
2	Организовать мастер классы для юных спортсменов с участием выдающихся спортсменов.	ежегодно	РОСО ФУРТ МДМС РТ	Создание условий для дальнейшего развития ушу.
3	Участие в региональном смотре-конкурсе на лучшую постановку учебно-спортивной работы среди спортивных школ.	ежегодно	Директоры спортивных школ	Стимулирование деятельности тренеров.
4	Регулярно проводить семинары по подготовке и повышению квалификации тренеров по ушу со сдачей экзаменов и аттестаций.	ежегодно	РОСО ФУРТ МДМС РТ	Повышение квалификации тренерского состава.
5	Проводить научно практические конференции по проблемам ушу.	ежегодно	РОСО ФУРТ МДМС РТ	Внедрение результатов научных исследований и повышение эффективности работы тренеров.
6	Организовать регулярное освещение Республиканских соревнований по ушу в республиканских газетах и на телевидении.	По календарю соревнований	СМИ	Пропаганда и популяризация ушу.

4.3. Развитие ушу в системе среднего и высшего профессионального образования

Задачи:

1. Разработать систему мероприятий по организации сборных по ушу в ВУЗах и ССУЗах РТ, а также их участие в республиканских соревнованиях.
2. Оснащение спортивных сооружений ВУЗов и ССУЗов необходимым оборудованием и инвентарём.

Система мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Исполнитель	Ожидаемые результаты
1	Введение в программу ВУЗов и ССУЗов соревнований по ушу.	Ежегодно	РОСО ФУРТ МДМС РТ.	Выявление сильнейших коллективов.
2	Организовать в студенческих общежитиях условия для занятий ушу (оборудование спортивных помещений).	2015 – 2018 гг.	Администрация учебных заведений.	Повышение массовости занимающихся ушу.
3	Устройство и оборудование спортивных залов в ВУЗах и ССУЗах необходимым инвентарём.	2015 – 2018 гг.	Администрация учебных заведений.	Создание материально-технических условий для занятий ушу.
4	Разработать программу семинарских занятий по ушу с тренерами-преподавателями ВУЗов и ССУЗов.	На весь период	РОСО ФУРТ	Стимулирование развития ушу.

4.4. Развитие ушу среди людей старшего возраста (ветераны)

Задачи:

1. Популяризации занятий ушу среди лиц старшего возраста;
2. Внедрение системы доступных форм занятий ушу для лиц старшего возраста.

Система мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Исполнитель	Ожидаемые результаты
1	В городах и районах РТ организовать клубы ветеранов ушу.	В течение всего периода	РОСО ФУРТ, Территориальные отделы МДМС РТ	Создание условий для эффективной организации занятий ушу.
2	Создать необходимые условия ветеранам для занятий ушу на спортивных сооружениях городов и районов РТ.	В течение всего периода	РОСО ФУРТ, Территориальные отделы МДМС РТ	Создание условий для эффективной организации занятий ушу.
3	При проведении массовых физкультурно-спортивных мероприятий организовывать соревнования ветеранов ушу.	В течение всего периода	РОСО ФУРТ, Территориальные отделы МДМС РТ	Повышение двигательной активности ветеранов ушу.

**4.5. Система рекомендуемых мероприятий
для муниципальных образований городов и районов Республики Татарстан**

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки	Ожидаемые мероприятия
1	Открытие спортивных школ или отделений по ушу в городах, где введены в эксплуатацию дворцы спорта.	2015 – 2018 гг.	Создание условий для дальнейшего развития материально-технической базы.
2	Рекомендовать учреждениям дошкольного образования открыть группы для занятий ушу.	2015 – 2018гг.	Вовлечение в регулярные занятия ушу подростков и молодёжи, популяризация ушу.
3	Открыть специальные классы в общеобразовательных школах.	2015 – 2018 гг.	Вовлечение в регулярные занятия ушу подростков и молодёжи, популяризация ушу.
4	Организовывать и проводить районные, городские соревнования на приз «Кубок Татарстана».	Ежегодно	Вовлечение в регулярные занятия ушу подростков и молодёжи, популяризация ушу.

Президент Федерации ушу Республики Татарстан

В.П. Белоруков

«__» _____ 2015 г.